

Zorgen voor getraumatiseerde pleegkinderen

- een training voor pleegouders -

Veel pleegkinderen zijn in hun vroege kinderjaren herhaaldelijk blootgesteld aan traumatische ervaringen. De gevolgen daarvan zijn over het algemeen ernstig, doordat de ervaringen de in ontwikkeling zijnde hersenen veranderen. Ze beïnvloeden het gedrag van de jeugdige, waardoor deze opvallend ongepast, extreem agressief of juist heel apathisch reageert op ogenschijnlijk 'gewone' gebeurtenissen. Het is voor pleegouders een hele uitdaging om hier dagelijks mee om te gaan.

Deze training biedt pleegouders, naast toegankelijke informatie over trauma, vooral praktische handvatten om hun pleegkind(eren) te ondersteunen en tegelijkertijd goed voor zichzelf te blijven zorgen, zodat zij er duurzaam voor hun pleegkind kunnen zijn.

Doel van de training

Getraumatiseerde kinderen hebben o.a. moeite met het reguleren van hun emoties en hun gedrag en durven vaak niet op zichzelf en de ander te vertrouwen.

Deze training leert pleegouders wat trauma is en hoe zij om kunnen gaan met de gevolgen van het trauma, waardoor hun pleegkind weer kan gaan groeien.

De training helpt de stress die pleegouders in de opvoeding ervaren te verminderen.

Inhoud van de training

Onderwerpen zijn o.a.:

- Herkennen van trauma
- De gevolgen van trauma
- Een veilige plek creëren
- Omgaan met gevoelens en gedrag
- Verbindingen en herstel
- Pleitbezorger worden van je kind
- Voor jezelf zorgen

Tijdens de training wordt gewerkt aan de hand van fictieve casussen en de praktijksituaties van de pleegouders.

Doelgroep

Pleegouders van kinderen met complex trauma.

Praktische informatie

De training bestaat uit 8 modules van 2 uur en wordt aangeboden aan pleegouders van Horizon. U kunt zich opgeven via de website PleegKracht.nl.

De training wordt verzorgd door mevr. Eline Engelhart van de Pleegzorg Academie.

U ontvangt een werkboek voor deze training en na afloop een certificaat van deelname.

Deze training wordt kosteloos aangeboden aan pleegouders van Horizon. Dit is mede mogelijk gemaakt door de provincie Zuid-Holland.

Cursusdata Dordrecht:

Donderdagavond, 20.00 - 22.00 uur
9 okt, 30 okt, 13 nov, 27 nov,
4 dec, 11 dec, 18 dec, 15 jan 2015

Cursusdata Alphen aan den Rijn:

Woensdagochtend, 10.00 - 12.00 uur
15 okt, 29 okt, 12 nov, 26 nov,
10 dec, 17 dec, 14 jan 2015, 21 jan 2015

